2024 级商务英语专业

人才培养方案

专业代码：570201

执笔人：陈鹿

教师代表：孙晓庆　张于琳　郑艺真

行业（或企业）代表：杨温柔 方一铭 沙朝翠

专业带头人：李泉水

一、专业名称及代码

专业名称：商务英语

专业代码：570201

二、入学要求

普通高级中学毕业生、中等职业学校毕业生或具有同等学力者

三、修业年限

学制 3 年

四、职业面向

所属专业大类（代码）	所属专业类（代码）	对应行业（代码）	主要职业类别（代码）	主要岗位类别（或技术领域）	职业资格证书或技能等级证书举例
教育与体育大类（57）	语言类（5702）	商务服务业（72）批发业（51）零售业（52）	国际商务专业人员（2-06-07）	外贸业务、跨境电商运营、	1+X 跨境电子商务多平台运营职业技能等级证书、电子商务师、互联网营销师、Photoshop 图形图像专业处理

五、培养目标

本专业培养理想信念坚定，德、智、体、美、劳全面发展，具有一定的科学文化水平，良好的人文素养、信息素养、职业道德和创新意识，精益求精的工匠精神，较强的就业能力和可持续发展能力，掌握商务英语、国际贸易、跨境电子商务等知识，具备良好的英语听、说、读、写、译综合应用能力以及国际商务业务操作、跨境平台操作、跨境直播能力，面向进出口贸易、跨境电子商务、互联网新媒体营销、涉外文旅、涉外酒店等行业，外贸单证员、外贸业务员、跨境电商主播、跨境平台运营等职业岗位，能够从事进出口业务、跨境电商直播等工作的高技能人才。

六、培养规格

本专业毕业生应在素质、知识和能力等方面达到以下要求：

（一）素质

1. 坚定拥护中国共产党领导和我国社会主义制度，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国情感和中华民族自豪感。

2. 崇尚宪法、遵法守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命、热爱劳动，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感和社会参与意识。

3. 具有质量意识、环保意识、安全意识、信息素养、工匠精神、创新思维、全球视野。

4. 勇于奋斗、乐观向上，具有自我管理能力、职业生涯规划的意识，有较强的集体意识

和团队合作精神。

5.具有健康的体魄、心理和健全的人格，掌握基本运动知识和 1 ~2 项运动技能，养成良好的健身与卫生习惯，以及良好的行为习惯。

6.具有良好的审美和人文素养，能够形成 1-2 项艺术特长或爱好。

（二）知识

1. 掌握必备的思想政治理论、科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识；
2. 掌握商务英语专业必备的商务英语综合知识；
3. 具有从事国际商务、跨境电商所必需的基础知识和业务操作常识；
4. 掌握计算机及网络技术应用等科学技术知识。

（三）能力

1. 能运用良好的英语听、说、读、写基本技能进行商务会话和应用文写作；
2. 能灵活运用沟通技巧和跨文化知识、运用英语进行涉外商务事务处理；
3. 能进行进出口业务操作、跨境电商平台操作、跨境直播；
4. 能运用信息分析和数字处理技能，完成涉外商务领域的数字分析处理；
5. 能运用创新能力、创业能力，分析问题和解决问题；
6. 能进行探究学习、终身学习，加强可持续发展。

七、课程设置与学时学分安排

（一）课程设置

1.职业素养与基础知识领域

包括：思想道德与法治；毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论；习近平新时代中国特色社会主义思想概论、军事理论和军事技能、形势与政策、大学生综合素养、体育与健康、信息技术、大学生创新创业教育；体育与健康；心理健康教育；沟通与礼仪训练、国家安全教育等。**（课程教学要求详见附表）**

2.职业技术技能领域

该领域由专业基础课、专业核心课、集中实践教学环节组成。

（1）专业基础课程

包括：综合英语、英语口语、商务英语、商务英语口语、商务英语视听说、商务英语翻译。

（2）专业核心课程

包括：综合英语、商务英语、国际商务英语函电、进出口单证缮制、国际贸易实务、跨境电商直播、跨境电子商务多平台操作等课程。

序号	课程名称	课程教学目标	课程教学内容	课程教学要求	学时/学分
1	综合英语	（一）知识目标 1.掌握英语语音、语调、词汇、语法、句法、语篇等基本语言知识； 2.熟练日常交际用语及句型； 3.了解英语国家文化背景差异。 （二）能力目标 1.能听懂并进行简单的日常和涉外会话； 2.能读懂一般题材及专业相关的中等难度的英文材料； 3.能翻译一般题材、能借助工具书翻译与专业相关的业务材料； 4.能模拟套写常见的英语应用文； 5.具有一定的跨文化交际能力。 （三）素质目标 1.养成良好的英语学习习惯，掌握正确的学习方法，增强自主学习能力； 2.具备良好的职业道德，较强的敬业精神和创新精神； 3.具有较强的沟通与协作、协调与组织能力和团队精神。	本课程涉及校园生活、兴趣爱好、社会热点、经济等日常话题，在完成听、说、读、写、译等语言基本技能的综合训练过程中，注重对课文的整体理解、常用语言知识的讲解、关键词汇和句型的运用、文本和常用修辞的欣赏和分析。	要求学生掌握英语语言音调、语法、语篇等基础语言知识，熟悉英语语言应用常用语句和语篇，同时要求学生掌握语言听、说、读、写、译综合技能，能够就日常常用话题进行交流、表达观点、阅读英语材料、完成应用写作。	136/8
2	商务英语	（一）知识目标 1.掌握商务英语基础词汇、语法和句型表达，能够进行商务英语听、说、读、写的基本技能训练； 2.能够熟练运用商务英语进行日常商务活动，如商务会谈、商务信函、商务电话等； 3.能够熟练运用商务英语进行国际贸易、外商投资、跨国合作等商务活动。 （二）能力目标 1.具备商务背景下的良好	通过英语语言的运用，围绕职业道德、工作场所、职场压力、工作冲突、团队合作、企业文化、商业模式、企业融资、商业广告、品牌构建、销售技巧、交易会、售后服务、商务环境等相关的商务主题展开学习。	具备商务背景下的良好的英语表达沟通能力，能够进行人际交往和对外开展商务活动的外贸能力，学会结合实际用英语独立思考和解决问题。 1.熟悉企业的构成，职位及职责。 2.了解不同国际商务场合的礼仪与文化差异。进行口头和书面的沟通。 3.熟悉国际贸易实务操	72/4

		的英语表达沟通能力； 2.能够进行人际交往和对外开展商务活动的外贸能力； 3.会结合实际用英语独立思考和解决问题。 （三）素质目标 1.树立正确的学习态度，掌握良好的学习方法，培养良好的自学能力、理解能力与表达能力； 2.具有坚韧、认真和乐观的职业态度，具有责任心和进取心，有团队合作精神。		作的基本流程。 4.能够快速的处理公司的订单与销售。 5.能够书面对外建交。 6.能够对产品的规格，销量，售后服务进行沟通。 7.能够完成商务会议的准备工作，跟进会议进程，完成会议记录。 8.能够独立的做市场调研，开发客户。	
3	国际商务英语函电	（一）知识目标 1.掌握商务英语信函常用撰写格式及组成部分； 2.掌握商务英语信函的撰写特点及英语表达方式； 3.掌握各种外贸文件的翻译特点及相关外贸专业表达。 （二）能力目标 1.能够独立阅读、翻译、撰写商务英语信函； 2.能够根据特定贸易背景，熟练运用商务信函特点和专业知识正确处理各个交易的往来外贸信函； 3.能够根据具体的业务磋商信函，规范填制单据中相关的商务英语内容； 4.能够熟练掌握完整的业务流程，独立完成完整的业务磋商信函撰写。 （三）素质目标 1.具备正确理解和掌握国家外交、外贸方针政策的能力； 2.具有从事商务活动良好职业道德素质及行为规范； 3.具备国际商务礼仪知识，注重对外贸易交往的礼节； 4.踏实的工作作风和严谨的工作态度。	主要内容包括函电常用格式、专用词、惯用句型；建交函、询盘函、发盘函、还盘函、付款方式磋商函、成交函、催证函、改证函、分运与转运函、催促装船函、装船指示、装船通知、投保函、投诉函、索赔函、理赔函等。	使学生能够根据特定贸易背景，熟练运用商务信函特点和专业知识正确处理各个交易的往来外贸信函；能够根据具体的业务磋商信函，规范填制单据中相关的商务英语内容；能够熟练掌握完整的业务流程，独立完成完整的业务磋商信函撰写。	72/4
4	进出口单	（一）知识目标	主要内容包括单证管理	让学生全面掌握单证制	72/4

	证缮制	1.掌握对外贸易单证的操作流程和各种外贸单证的制作方法及制单技巧； 2.掌握贸易合同以及信用证的有关要求，正确缮制全套国际贸易单证，审核国际贸易单证； （二）能力目标 1.能进行简单的国际贸易交易磋商，会根据交易磋商的内容拟制外贸合同； 2.能根据进口合同的要求申请开立信用证并分析信用证的基本内容； 3.会根据外贸合同审核信用证、根据不符点修改信用证； 4.能根据合同、信用证和货物实际情况，正确缮制发票、包装单、出口托运单、装箱单、海运提单等各类单证。 （三）素质目标 1.具有严谨的工作态度，良好的沟通能力与合作精神； 2.培养学生耐心、细心和精益求精的工作态度。	知识、进出口合同、信用证、租船订舱单证、商业发票、海运提单、装箱单、 汇票、报关单、投保单、保险单、原产地证书、核销与退税单证等。	作的流程、方法，能够根据国际贸易交易的流程进行各种类型的单证制作、修订，完成全套单据的缮制。熟练运用各种外贸单证的制单技巧，进行简单的国际贸易交易磋商。	
5	国际贸易实务	（一）知识目标 1.能够制作和审核进出口合同； 2.能够对产品进行进出口通关申报； 3.会制作基本的外贸单证； 4.能够制定进出口物流规划。 （二）能力目标 1.能够根据不同类型进出口企业实际情况制定切实有效的进出口方案； 2.能够熟练操作一般贸易的进出口流程； 3.具有独立获取新知识，分析和解决国际贸易实际问题的基本能力。 （三）素质目标 1.具有分析、思辨、判断、	国际贸易术语、交易磋商、买卖合同订立与履行、国际货物买卖的品名、品质、数量、包装、国际货物运输、保险、价格核算、结算方式、国际货款的收付、检验检疫、不可抗力、 索赔与仲裁、出口退税等。	要求理论部分侧重于掌握传统国际贸易理论、新国际贸易理论、国际贸易政策、措施以及区域经济一体化、世界贸易组织与规则；国际贸易实务部分要求重点在于分析国际货物买卖合同各条款的内容，介绍国际货物贸易各环节的做法，以及在国际货物买卖中可能遇到的问题及解决方案。	72/4

		决策的能力； 2.拥有良好的沟通能力和组织协调能力； 3.具备创新创意能力； 4.具备合作能力。			
6	跨境电商直播	（一）知识目标 1.了解跨境直播各个平台现状和优缺点，平台规则； 2.了解直播团队的基本构成和直播场景搭建； 3.掌握直播选品技巧； 4.掌握直播脚本策划以及直播话术； 5.掌握商品拍摄和视频处理知识； （二）能力目标 1.能用英文进行直播，介绍产品，粉丝互动与维护，提高粉丝粘度，销售产品； 2.能利用直播数据进行数据分析并优化直播流程； 3.能独立拍摄短视频并编辑文案，具备短视频营销能力； （三）素质目标 1.培养学生的爱国热情，民族自信，热情服务和不卑不亢的服务精神； 2.培养学生耐心、细心、诚实守信、认真负责、吃苦耐劳的品德； 3.培养规则意识、团队协作意识； 4.培养学生独立学习和决策能力，善于总结与应用实践经验的能力； 5.培养学生一定的创新意识和创业精神。	跨境电商直播行业与市场、直播平台、直播团队、直播选品、直播准备、直播脚本、直播话术、直播间气氛维护、直播数据分析与复盘、短视频制作、短视频文案策划、TikTok 直播实训	熟悉跨境电商直播带货的基本环节，以达到跨境电商运营专员、跨境电商主播等相关岗位要求。 根据定位选品，合理选择供应商，能够根据直播内容策划的流程，合理安排各个环节，能够独立完成脚本撰写策划，并根据脚本反馈效果进行优化和改进。 掌握跨境电商带货直播账号开设与日常运营、直播间开设、直播话术脚本编写、选品排款、数据分析等环节的工作任务。 具备 TikTok Shop 等常用跨境平台的基础操作与营销推广能力。	72/4
7	跨境电子商务多平台操作	（一）知识目标 1.掌握主流跨境平台店铺的开通流程及条件； 2.了解关键词搜索工具，筛选并提炼产品关键词；掌握产品标题撰写的方法：掌握产品描述的撰写方法； 3.掌握不同订单状态的跟	主要教学内容包括：店铺注册与设置、店铺安全维护、产品标题撰写、类目分析与设置、产品页面制作、咨询回复与产品推荐、订单跟踪与反馈、退换货与评价处理、客户服务信息收集	要求学生掌握八项基本业务操作技能，即跨境店铺注册操作、跨境物流与海外仓操作、海外市场调研操作、跨境选品和产品信息化操作、跨境产品定价、刊登和发布操作、跨境店铺优	72/4

		进及处理方式； 4.掌握关联产品推荐的最佳时机及技巧； （二）能力目标 1.能够正确完成店铺开通及开通流程；能够正确完成账号信息、物流信息等设置； 2.能够完成关键词的筛选；产品标题的撰写；产品主图的设计；产品描述的撰写； 3.能够完成订单反馈的邮件撰写；能够完成异常物流情况的处理； 4.能够在推荐产品时，有效地突出产品的亮点；能够灵活运用促单技巧促成买家下单。 （三）素质目标 1.养成严谨细致的工作作风；树立团队合作精神；形成全局思考能力； 2. 形成细致的工作态度和解决问题的能力； 3. 培养国际化视野以及承担社会责任的品质。	等。	化及推广操作、接订单、发货、出境报检报关操作、收款、售后服务及客户维护操作等业务操作。	

(3)课证融通

课程名称	学分	总学时	对应“1+X 证书”	对应证书等级
跨境电子商务多平台操作	4	72	跨境电子商务多平台运营职业技能等级证书	初级

(4)集中实践教学环节

序号	实践项目	学期安排	周数	总学时	地点
1	岗位实习 I	第五学期	18	360	企业
2	岗位实习 II	第六学期	18	360	企业

3.其他

（二）学时学分安排

学期周数	一	二	三	四	五	六	合计	备注
课堂教学周	16	18	18	18			70	
实践及机动周	1	1	1	1			4	
考试周	1	1	1	1	2		6	
入学教育及军训周	2						2	
岗位实习 I					18		18	
岗位实习 II						18	18	
毕业鉴定						2	2	
合计	20	20	20	20	20	20	120	

学期	总课时	理论课时	实践课时	教学周数	周课时数
1	596	300	296	18	30
2	574	293	281	18	30
3	440	200	240	18	24
4	458	326	132	18	25
5	368	8	360	18	20
6	368	8	360	18	20
合计	2804	1135	1669		
占总学时	100%	40.48%	59.52%		

课程类别	学时	学分	占总学分比例	占总学时比例
职业素养与基础知识领域	716	35	23.97%	26.5%
职业技术能力领域	1744	92	63.02%	62.2%
素质拓展领域	344	19	13.01%	12.3%
合计	2804	146	100%	100%

（三）课程与教学计划进程表（见附件）

八、人才培养模式

本专业以“就业导向、能力本位、服务社会”为人才培养宗旨，采用“2+1”工学结合人才培养模式。即：依托产教融合、校企合作平台，坚持从产业人才需求出发，以岗位需求为导向，英语语言运用能力和商务能力为本位。两年在校专业知识技能学习跟进为期一年的顶岗实习。通过工学结合，校企双主体育人、校企双导师制，开展具体工作实践，帮助学生从具体技能转向综合职业能力的全面提升。教学过程具有实践性、开

放性和职业性，评价方式采取校企共同评价，评价目标和评价内容多元化。鼓励学生在获得学历证书的同时，积极取得多类职业技能等级证书，拓宽就业创业本领。

九、实施保障

（一）师资队伍

1.学生数与本专业专任教师比例不高于 18：1，双师素质教师占专业教师比一般不低于 60%，专任教师队伍要考虑职称、年龄，形成合理的梯队结构。

2. 专任教师

具有高校教师资格证和本专业领域有关证书；有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心；具有英语专业及相关专业本科及以上学历；具有扎实的英语、国际商务理论功底和国际贸易实践能力；具有较强信息化教学能力，能够开展相关课程的教学改革和科学研究；每 5 年累计不少于 6 个月的企业实践经历。

3. 兼职教师

主要从国际商务，跨境电商企业聘任，具备良好的思想政治素质、职业道德和工匠精神，具有扎实的商务英语及国际商务专业知识，具有丰富的实际跨境电商平台工作经验，具有中级以上相关专业职称，能承担专业课程教学、实习实训指导和学生职业发展规划指导等教学任务。

（二）教学设施

主要包括能够满足正常的课程教学、 实习实训所必需的专业教室、 实训室和实训基地。

1.专业教室基本条件

一般配备黑（白）板，多媒体计算机、投影设备、音箱设备，互联网接入或 WiFi 环境，并具有网络安全防护措施。安装应急照明装置并保持良好状态，符合紧急疏散要求，标志明显、保持逃生通道畅通无阻。

2.校内实训室基本要求

（1）跨境电商实训室：跨境电商实训室配备跨境电商实操平台、电脑 60 台，服务器 1 台、投影机 1 台，满足跨境电商操作实务、进出口单证缮制、跨境电商营销等课程的实践教学需要；

（2）英语口语实训室：多媒体计算机 1 台、投影机 1 台、音箱 1 台，桌椅 45 张，互联网接入或 WIFI 环境，并具有网络安全防护措施，能够满足英语口语、商务英语视听说、跨文化交际、商务谈判的实践教学需要；

（3）省级实训基地名称： 云共享现代商贸服务专业化产教融合实训基地；校企先后投入经费 700.63 万元，占地 2639.09㎡，建有 18 间实训室，主要有：优优汇联跨境电商实训中心、名鞋库电商运营中心、直播电商、跨境电商直播等实训室，总工位 350 个，基地设备总数 261 台 / 套，已采购数字营销、数字展示技术（VR 方向）等教学资源服务包，基地场所建设和设施设备符合国家建设和安全标准。

3. 校外实训基地

为了保证学生在校学习的知识和技能能够与企业接轨，建立相应的校外实训基地，为学生提供真实的学习工作环境，提供校外实训平台。商务英语专业应根据人才培养方案的培养目标，充分利用国际商务、跨境电商及我院合作的企业资源，开展校外实训。校外实训主要采取分散式岗位实习、短期集体实训等形式。同时，依托我院优优汇联数字商务产业学院平台，在条件合适的情况下，进一步开展订单班、学徒制的校企合作、协同育人实训形式。实训评价形式采取学校考核+企业考核相结合，可将企业评价纳入学生该项课程学分获取的重要考核指标。

（三）教学资源

1. 教材选用基本要求

按照国家规定选用优质教材，禁止不合格的教材进入课堂。学校已建立完善的教材选用制度，教师应根据学校要求经过规范程序择优选用教材。

2. 图书文献配备基本要求

图书文献配备能满足人才培养、专业建设、教科研等工作的需要，方便师生查询、借阅。专业类图书文献主要包括：一定数量的商务英语图书，中外文期刊、国际商务相关图书。

3. 数字教学资源配置基本要求

建设、配备与本专业有关的音视频素材、教学课件、数字化教学案例库、虚拟仿真软件、数字教材等专业教学资源库，种类丰富、形式多样、使用便捷、动态更新、满足教学。

（四）学习评价

建立形式多样的课程考核，吸纳行业企业和社会参与学生的考核评价，突出职业能力考核评价。通过多样化考核，对学生的专业能力及岗位技能进行综合评价，激发学生自主性学习，鼓励学生的个性发展，培养创新意识和创造能力，培养学生的职业能力。

评价采用笔试、实践技能考核、项目实施技能考核、岗位绩效考核、职业资格技能鉴定、技能竞赛等多种考核方式，根据课程的不同，采用其中一种或多种考核相合的方式进行评价。

笔试：适用于理论性比较强的课程，由专业教师组织考核。

实践技能考核：适用于实践性比较强的课程。技能考核应根据岗位技能要求，确定其相应的主要技能考核项目，由专兼职教师共同组织考核。

项目实施技能考核：综合项目实训课程主要是通过项目开展教学，课程考核旨在学生的知识掌握、知识应用、专业技能、创新能力、工作态度及团队合作等方面进行综合评价，可采取项目实施过程考核与实践技能考核相结合进行综合评价，由专兼职教师共同组织考核。

岗位绩效考核：在企业中开设的课程与实践，由企业与学校进行共同考核，企业考核主要以企业对学生的岗位工作执行情况进行绩效考核。

职业资格技能鉴定：引入了职业资格鉴定来评价学生的职业能力，学生参加职业资格认证考核，获得的认证作为学生评价依据。

技能竞赛：积极参加国家、省各有关部门及学院组织的各项专业技能竞赛，以竞赛所取得的成绩作为学生评价依据。

（五）质量管理

1．教学档案管理

加强教师教学文件的管理，包括二级学院及学校教学督导人员的质量监督与抽查以及每学期的教学质量检查。教师教学规范的执行情况应是教师年度工作量考核的重要依据。人才培养方案、课程标准、教师授课计划、教案、听课记录、教研活动记录、试卷、教学任务、实验指导书、学生考勤表、试卷分析表、教学日志等各项文件应齐备。

2．教学计划管理

每年应根据当年的企业反馈信息、行业企业调查信息，并召开毕业生座谈会，结合本行业发展趋势和学院资源情况，制订年级实施性教学计划，经过二级学院审核、教务处批准后实施。每学期末应对该专业群各年级本学期教学实施效果进行检查和总结，必要时对学期的课程和教学环节进行调整。每年对本届毕业班的整体教学进行检查和总结，为下一届的人才培养方案、课程标准和考核评价等调整提供参考依据。

3．教学过程管理

应严格按照学院教学管理规范开展课程教学，通过信息化教务管理手段，加强对教学过程的检查与管理，从课程教学的前期教学对象分析、教材选择、授课计划的编写、备课、课堂教学、一体化教学、实训、考核方式等进行分析总结。对各个教学环节进行认真组织、管理和检查，严格执行学生教学信息反馈制度、期初、期中、期末教学检查和学生评教制度、督导听课制度，以保证学生满意和教学质量的稳定和提高。

4．教学质量诊改

从学生入口、培养过程、出口三方面着手，开展多维度监测，对教师的教学质量进行多维度评价，加强专业调研，更新人才培养方案，通过教学实施、过程监控、质量评价和持续改进，达成人才培养规格。

十、毕业要求

本专业学生必须修完本人才培养方案规定的内容（含必修部分和选修部分），并同时达到以下条件方可毕业：

1.综合素质测评（含德育素质测评）合格

2.《国家学生体质健康标准》测试成绩达标

3.最低毕业学分：146 学分

4.其他：在校期间获取与专业相关的职业资格证书一本，课证融通证书用*标注。具体如下表。

证书名称	级别	发证单位	考证时间	备注
Photoshop 图形图像专业处理	高级（专项）	人力资源与社会保障部	每年 5 月、11 月	四选一
1+X 跨境电子商务多平台运营职业技能等级证书	初级	教育部	每年 11 月、12 月	
电子商务师	中级	厦门兴才职业技术学院	每年 5 月	
互联网营销师	中高级（一试双证）	福建字节跳动科技有限公司、巨量认证	每年 5、6 月	
其他	经学院专业委员会认定			

备注：如入学前已考取以上证书，可申请认定。职业技能证书具体考证可以根据人社部、工信部和中国商业联合会新增考证目录做增补。

十一、接续专业举例

接续高职本科专业举例：应用英语、跨境电子商务

接续普通本科专业举例：商务英语、英语、跨境电子商务、国际贸易

十二、方案审核

二级学院专业指导委员会审核：

校学术委员会审核：

（三）课程设置与教学计划进程表（商务英语专业）

课程类别	序号	课程名称	课程代码	学分	总学时	总学时分配		开课学期					
						理论	实践	一	二	三	四	五	六
								教学与实践周数					
								18周	18周	18周	18周	18周	18周
职业素养与基础知识领域	*1	思想道德与法治	10001B20	3.0	48	38	10	3					
	*2	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	10002B20	2.0	36	30	6	1	1				
	*3	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	10022B20	3.0	52	40	12		3				
	*4	形势与政策	10003A20	1.0	48	48	0	1-6学期开设					
	*5	军事理论	10026A20	2.0	36	36	0	2					
	*6	军事技能	10027C20	2.0	112	0	112	2w					
	*7	大学生职业发展与就业指导 Ⅰ	10028B21	1.0	18	9	9	1					
	*8	大学生职业发展与就业指导 Ⅱ	10028B22	1.0	18	9	9				1		
	*9	大学生创新创业教育	10019B10	1.0	18	9	9			1			
	*10	大学生综合素养（美育/劳动教育/健康教育）	10024B20	4.0	72	36	36	1	1	1	1		
	*11	体育与健康 Ⅰ	10007C21	2.0	36	0	36	2					
	*12	体育与健康 Ⅱ	10007C22	2.0	36	0	36		2				
	*13	体育与健康Ⅲ	10007C23	1.0	18	0	18			1			
	*14	体育与健康Ⅳ	10007C24	1.0	18	0	18				1		
	*15	心理健康教育 Ⅰ	10019A21	1.0	16	8	8	1					
	*16	心理健康教育 Ⅱ	10019A24	1.0	16	8	8		1				
	*17	信息技术	10008C30	3.0	48	8	40		3				
	*18	四史教育	10021B20	1.0	18	18	0	1-4学期开设					
	19	沟通与礼仪训练	10015B20	2.0	36	10	26		2				
	*20	国家安全教育	10029A20	1.0	16	16	0	1					
		小计		**35.0**	**716**	**323**	**393**	**12**	**13**	**3**	**3**		
职业技术技能领域		专业基础课											
	*1	综合英语I	60105A11	4.0	64	64	0	4					
	*2	综合英语II	60105A12	4.0	72	72	0		4				
	3	英语口语	60104C20	3.0	64	0	64	4					
	4	商务英语口语	60013C20	4.0	72	0	72		4				
	5	商务英语视听说	60107C13	3.0	72	0	72			4			
	*6	商务英语I	60106B33	4.0	72	60	12			4			
	7	商务英语翻译	60116B10	4.0	72	60	12				4		
		对外贸易岗位技能模块-1											
	*8	进出口单证缮制	60118B10	4.0	72	36	36		4				
	*9	国际贸易实务	60005B20	4.0	72	36	36		4				
	10	商务英语谈判	60112B10	4.0	72	36	36				4		
	*11	国际商务英语函电	71202B10	4.0	72	60	12			4			
		跨境电商岗位技能模块-2											
	12	跨境电子商务基础（B）	60101A20	2.0	32	32	0	2					
	*13	跨境电子商务多平台操作	71204B10	4.0	72	36	36			4			
	*14	跨境电商直播	60120B23	4.0	72	36	36				4		
	15	跨境电商专业英语	60113A10	4.0	72	72	0				4		
		集中实践教学环节											
	16	**岗位实习 Ⅰ**	10021C21	**18.0**	**360**		**360**					**20**	
	17	**岗位实习 Ⅱ**	10021C22	**18.0**	**360**		**360**						**20**
		小计		**92.0**	**1744**	**600**	**1144**	**10**	**16**	**16**	**16**	**20**	**20**
素质拓展领域		**限定选修模块**											
	1	短视频拍摄与剪辑	60517B20	4.0	64	32	32	4					
	2	Photoshop图像处理	50307C30	4.0	72	0	72			4			
	3	国际市场营销	60119B23	3.0	72	60	12				4		
	4	闽商文化	70010B20	1.0	16	8	8	1					
	5	跨文化交际	60116B20	3.0	48	40	8	3					
		任意选修模块											
	6	**第二学期至第四学期在全院任意选修课中至少选修4学分**		4.0	72	72	0	0	1	1	2		
		小计		**19**	**344**	**212**	**132**	**8**	**1**	**5**	**6**		
合计				**146**	**2804**	**1135**	**1669**	**30**	**30**	**24**	**25**	**20**	**20**

1、形势与政策每学期不少于8课时，合计1学分；
2、序号打*为必修公共课及核心课程，其中核心课每个专业确定6-8门；3、限定选修模块包含专业选修课程 。

职业素养与基础知识领域课程教学要求一览表

序号	课程名称	课程教学目标	课程教学内容	课程教学要求	学时/学分
1	思想道德与法治	**1. 知识目标** 帮助学生了解中国发展的新方位，中国特色社会主义进入了新时代；准确把握人生观、价值观的相关知识；掌握理想信念信仰信心的内涵及重要性；了解新时代的爱国主义，理解改革创新的时代要求，理解中国精神；理解并掌握社会主义核心价值观的显著特征；掌握社会主义道德的核心与原则；理解我国社会主义法律是党的主张和人民意志的共同体现、掌握习近平法治思想的核心要义。 **2. 能力目标** （1）通过研究性教学方法的使用，锻炼学生的思维能力，培养、提高分析问题和解决问题的能力； （2）通过情景模拟，增强学生在思想、道德、法律等方面的体验与感悟能力； （3）提高独立生活能力和自主学习的能力； （4）提高处理理想与现实矛盾能力； （5）正确处理爱情与友情的关系、个人与他人关系、个人与社会关系、人与自然关系的能力，保持身心健康； （6）培养大学生学习法治思想、养成法治思维、自觉尊法学法守法用法的能力； （7）培养学生适应社会现实需求、进而改造现实世界并实现崇高理想的能力。 **3. 素质目标** （1）培养大学生奉献国家、奉献社会、大公无私、先国家后自己，先人后己的美德； （2）引导大学生将正确的道德认知、自觉的道德养成和积极的道德实践紧密结合起来，引领良好的社会风尚；培养学生良好的法治素养。	绪论：担当复兴大任 成就时代新人 第一章： 领悟人生真谛 把握人生方向 第二章： 追求远大理想 坚定崇高信念 第三章 ： 继承优良传统 弘扬中国精神 第四章：明确价值要求 践行价值准则 第五章： 遵守道德规范 锤炼道德品格 第六章： 学习法治思想 提升法治素养	教学中要明确立德树人的根本任务，讲清伦理道德和法律的基本概念，使学生能够比较系统掌握社会主义道德与法律的基础知识，懂得开展大学生道德教育与社会主义法制建设的重要性、必要性和长期性，增强法治观念，提高尊法、学法、守法、用法的意识和思维方式，并学会依法维护自身的合法权益。引导、鼓励、支持大学生积极参加社会主义道德实践和法治实践，用中国特色社会主义最新理论成果武装大学生头脑，用社会主义道德观、法治观指导自身的行为，不断提升思想道德素质和法治素养，努力成为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。	48/3
2	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	**1. 知识目标** 本课程着重讲授中国共产党人如何实现马克思主义基本原理与中国实际相结合，实现马克思主义中国化的历史性飞跃与创造性发展的理论成果，帮助大学生系统掌握毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系的基本原理。 **2. 能力目标** 本课程具有很强的理论性，又具有重要的实践性意义，本课程应把理论教学与实践教学紧密而有机的结合。 **3. 素质目标** 帮助大学生坚定马克思主义信念，坚定在中国共产党的领导下走中国特色社会主义道路的信念，增强理解与执行党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验的主动性和自觉性。	导论： 马克思主义中国化第一章 毛泽东思想及其历史地位第二章 新民主主义革命理论第三章 社会主义改造理论第四章 社会主义建设道路初步探索的理论成果第五章 中国特色社会主义理论体系的形成发展第六章 邓小平理论第七章 “三个代表”重要 思想第八章 科学发展观	《概论》课是一门具有鲜明的理论性、时代性、实践性的课程。在教学中，教师应善于既讲深讲透理论，又密切联系实际，坚持理论讲授与实践教学的有机结合。既要充分发挥教师的主导作用，提高马克思主义理论的说服力和感染力，又要充分发挥学生的主体作用，激发学生学习的积极性和主动性。要坚持以人为本，贴近实际、贴近生活、贴近学生，符合教育教学规律和学生学习特点，提倡启发式、参与式、研究式教学。要根据不同的教学内容，有选择地设计诸如参观考察、课堂讨论、演讲辩论、翻转课堂等方式，以提高学生的思想政治素质和观察分析社会现象的能力，努力提高教育教学的针对性、实效性和吸引力、感染力。	36/2

序号	课程名称	课程教学目标	课程教学内容	课程教学要求	学时/学分
3	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	**1. 知识目标** 本课程着重讲授习近平新时代中国特色社会主义思想的理论精髓，帮助大学生准确理解、深刻把握这一思想的时代背景、核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求；深刻领会这一思想的时代意义、理论意义、实践意义、世界意义。 **2. 能力目标** 把学习和运用结合起来，把远大抱负落到实际行动中，勤奋学习、增长本领，把学习成效转化为投身中国特色社会主义伟大实践的具体行动。 **3. 素质目标** 帮助大学生坚定马克思主义信念，坚定在中国共产党的领导下走中国特色社会主义道路的信念，增强理解与执行党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验的主动性和自觉性。	导论： 一、新时代坚持和发展中国特色社会主义 二、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴 三、坚持党的全面领导 四、坚持以人民为中心 五、全面深化改革 六、推动高质量发展 七、社会主义现代化建设的教育、科技、人才战略 八、发展全过程人民民主 九、全面依法治国 十、建设社会主义文化强国 十一、以保障和改善民生为重点加强社会建设 十二、建设社会主义生态文明 十三、维护和塑造国家安全 十四、建设巩固国防和强大人民军队 十五、坚持“一国两制”和推进祖国完全统一 十六、中国特色大国外交和推动构建人类命运共同体 十七、全面从严治党	在教学中，教师应善于既讲深讲透理论，又密切联系实际，坚持理论讲授与实践教学的有机结合。既要充分发挥教师的主导作用，提高马克思主义理论的说服力和感染力，又要充分发挥学生的主体作用，激发学生学习的积极性和主动性。要坚持以人为本，贴近实际、贴近生活、贴近学生，符合教育教学规律和学生学习特点，提倡启发式、参与式、研究式教学。要根据不同的教学内容，有选择地设计诸如参观考察、课堂讨论、演讲辩论、翻转课堂等方式，以提高学生的思想政治素质和观察分析社会现象的能力。	52/3
4	形势与政策	**1. 知识目标** 根据每学期形势与政策课程的教学知识要点、结合国家政策出台的相关背景，当前和今后一个时期的国际和国内形势，对学生进行马克思主义教育，帮助学生熟悉和了解马克思主义的立场、观点和方法，掌握政治、经济、文化、历史以及社会等多领域的知识和信息，从而开拓视野、构建科学合理的知识结构。 **2. 能力目标** 通过对国内外形势和国家大政方针的学习和研讨，使大学生能够理清社会形势和正确领会党的路线方针政策精神，培养学生逐步形成敏锐的洞察力和深刻的理解力，以及对职业角色和社会角色的把握能力，提高学生的理性思维能力和社会适应能力。 **3. 素质目标** 通过了解和正确认识经济全球化形势下实现中国特色社会主义现代化的艰巨性和重要性，引导学生树立科学的社会政治理想、道德理想、职业理想和生活理想，增强学生振兴中华和实现中华民族伟大复兴的信心信念和历史责任感以及国家大局观念，全面拓展能力，提高综合素质，塑造“诚、勤、信、行”和“有理想、有道德、有文化、有纪律”融于一体的当代合格大学生。	紧密围绕习近平新时代中国特色社会主义思想，依据教育部社科司《时事报告大学生版高校“形势与政策”课》教学要点安排教学，根据形势发展要求和学生特点，重点讲授党的理论创新最新成果和新时代中国特色社会主义的生动实践，及时回应学生关注的热点问题。	要求教师在授课时注意处理好理论与实践、课堂教学与学生自主学习等方面的关系；注意教学方法与教学手段的创新；注意引导学生关注与本课程学习有关的社会热点问题；注意学生创新能力的培养。树立教学以学生为本，教育为学生服务的教学理念，努力培养和提高学生的综合素质和能力。	48/1

序号	课程名称	课程教学目标	课程教学内容	课程教学要求	学时/学分
5	心理健康教育Ⅰ	《心理健康教育Ⅰ》是适应高职学生自我成长的迫切需要而开设的，本课程目标主要有以下三方面： **1. 知识目标** 帮助学生掌握一定的心理学知识，如：理解心理健康的标准，怎样正确认识自我，了解情绪的作用、挫折的意义，人际心理效应，熟悉常见心理问题及其预防等心理学基础知识。 **2. 能力目标** 培养高职学生适应大学生活和社会生活的能力，调节情绪的能力；正确处理人际关系、友谊和爱情的能力，塑造健康的人格和磨砺优良的意志品质，以及自我心理调节的能力，做一个健康快乐的大学生。 **3. 素质目标** 通过教学，帮助高职学生树立心理健康意识和面临心理困惑、心理危机时的自助和求助意识；能正确认识自我，悦纳自我，善待他人；培养积极向上的心态、健全的人格和良好的个性品质。预防和缓解心理问题，优化心理品质，以培养适应社会发展需要的新时期高素质职业技术人才。	绪论：开学第一课 一、关于我 二、关于心理学 三、关于心理健康教育课 四、关于心理健康和心理咨询 单元一：走进心理健康教育 一、什么是心理健康教育 二、心理健康教育的意义 三、做心理健康的时代青年 单元二：树立自我意识（上） 一、自我意识 二、认识自我 单元二：树立自我意识（下） 一、悦纳自我 二、自我控制 三、超越自我 单元三：做情绪的主人 一、正确认识情绪 二、成功需要健康“心” 三、认识完美的误区 单元四：走出情感的误区 一、爱情的本质 二、走出情感误区 三、大学生常见性心理问题 知识竞赛 心理健康知识科普（智慧树测试）	《心理健康教育Ⅰ》课程是一门是集知识传授、心理体验和行为训练为一体的公共必修课程，以班级心理辅导活动课为主要手段，以学校适应、自我意识、学习、人际交往、生涯规划辅导为主要学习内容，以增进高等职业学校学生心理健康水平、提高生涯规划能力为主要目的的必修课程。自助性和发展性是心理健康课程的基本特点。课程致力于学生良好心理素质的培养，要求学生明白心理健康的标准及现实意义，掌握并应用心理健康知识，培养良好的心理素质、自信精神、合作意识和开放的视野，培养学生的自我认知能力、人际沟通能力、自我调节能力，全面提高学生的整体素质，为学生的终身发展奠定良好、健康的心理素质。	16/1

序号	课程名称	课程教学目标	课程教学内容	课程教学要求	学时/学分
6	心理健康教育Ⅱ	**1. 知识目标** 帮助学生掌握一定的心理学知识，如：理解心理健康的标准，怎样正确认识自我，了解情绪的作用、挫折的意义，人际心理效应，熟悉常见心理问题及其预防等心理学基础知识。 **2. 能力目标** 培养高职学生适应大学生活和社会生活的能力，调节情绪的能力；正确处理人际关系、友谊和爱情的能力，塑造健康的人格和磨砺优良的意志品质，以及自我心理调节的能力，做一个健康快乐的大学生。 **3. 素质目标** 通过教学，帮助高职学生树立心理健康意识和面临心理困惑、心理危机时的自助和求助意识；能正确认识自我，悦纳自我，善待他人；培养积极向上的心态、健全的人格和良好的个性品质。预防和缓解心理问题，优化心理品质，以培养适应社会发展需要的新时期高素质职业技术人才。	单元五：强化意志，珍惜生命 一、锤炼人格 二、优化个性 三、强化意志 四、珍重生命 单元六：高效学习与创新思维 动机激发 学习策略 创新思维 单元七：用心交往 一、大学生需要人际交往 二、构建健康的人际关系 三、沟通连接你我他 四、良师益友保持“度” 单元八：优化择业心理 一、成功并不像你想象的那么难 二、谁都有一个属于自己的舞台 三、珍惜你的第一份工作 心理微电影 心理微电影展示 单元九：网络与心理健康（上） 一、网络是把双刃剑 二、网络心理障碍 单元十：网络与心理健康（下） 三、大学生网络心理调适 期末《心理健康教育Ⅱ》复习测试 一、期末心理健康教育Ⅱ》复习测试 二、测试题讲解	《心理健康教育Ⅱ》的教学思路是以高职学生的心理需要为基础，以高职学生的心理发展特点为立足点，以提升高职学生心理素质为目标而开展的专题式教学。在教学实践中，避免单纯的知识讲授，以学生普遍关注的心理问题为课程的切入点，以讨论、心理知识讲述、心理测验或心理游戏为课程支点，再辅以学生课外实践开展教学。	16/1

序号	课程名称	课程教学目标	课程教学内容	课程教学要求	学时/学分
7	大学英语Ⅰ	为了适应全球化时代对专业人才的英语要求，高职高专大学英语课程应以学生为中心，强调语言技能与专业技能的结合，旨在培养学生的综合素质。以下为大学英语课程的知识目标、能力目标和素质目标。 **1. 知识目标** 基础词汇：掌握至少2000个基础英语词汇及短语，包括日常交流和初步专业词汇。 基本语法：理解并运用基本的英语语法结构，如时态、语态、简单句型。 阅读理解：能够阅读中等难度的英语文章，理解文章大意和细节。 听力基础：理解基础的英语对话和简单演讲，捕捉关键信息。 文化入门：初步了解英语国家的基本文化知识，如节日、习俗。 **2. 能力目标** 口语交流：能够在日常场景中进行基础的口语交流。 写作基础：能够撰写基础的英语短文，如日记、书信。 听力训练：能够听懂日常对话，理解基本指令。 自主学习：初步形成自主学习英语的习惯。 跨文化理解：具备基础的跨文化交际能力。 **3. 素质目标** 学习习惯：培养良好的英语学习习惯，如定期复习。 团队合作：在小组学习中初步展现团队合作精神。 信息筛选：初步掌握英语信息筛选和处理能力。 职业意识：初步形成英语对职业发展重要性的认识。 终身学习：树立英语学习的持续性和重要性的意识。	**基础模块：**内容主要以由主题类别、语篇类型、语言知识、文化知识和语言学习策略五要素组成。主题类别为校园生活、社会问题、人生规划等的教学主题。语篇类型包括口头、书面、新媒体等多模态语篇，涵盖不同类型的体裁，为语言学习提供素材。语言知识是职场涉外沟通的重要基础，重点突出应用性。文化知识包括世界多元文化和中华文化，是学生形成跨文化交际能力、坚定文化自信的知识源泉。语言学习策略 是实现自主学习和终身学习的手段，具体包括元认知策略、认知策略、交际策 略、情感策略等。	（1）词汇量：要求掌握在中等职业教育阶段1800~ 1900 个单词和普通高中教育阶段2000~2100个单词的基础上，使学生学会使用500个左右的新单词和一定数量的短语，累计掌握 2300~2600 个单词。 （2）听力理解能力：能听懂英汉双语授课，能听懂日常英语谈话，能掌握其中心大意，能运用基本的听力技巧帮助理解。 （3）口语表达能力：能在学习过程中用简单的英语进行交流，并能就某一主题进行简单讨论，表达比较清楚，语音、语调基本正确。 （4）阅读理解能力：能基本读懂一般性题材的英文文章，阅读速度达到每分钟50词。在快速阅读篇幅较长、难度略低的材料时，阅读速度达到每分钟60词。能读懂工作、生活中常见的应用文体的材料。能在阅读中使用有效的阅读方法。 （5）自主学习能力：能具有自主学习篇幅较短的文章的能力，通过自学能做到会读、了解文章大意。	64/4

序号	课程名称	课程教学目标	课程教学内容	课程教学要求	学时/学分
8	大学英语Ⅱ	**1. 知识目标** 专业词汇：掌握至少1000个专业英语词汇，包括深入的专业术语。 高级语法：熟练掌握高级语法结构，如非谓语动词、虚拟语气。 专业阅读：能够阅读并理解专业领域的文章和报告。 听力进阶：能够理解专业讲座和学术讨论。 文化深化：深化对英语国家文化的理解，包括社会和政治背景。 **2. 能力目标** 专业口语：能够在专业场景中进行流利的口语交流。 专业写作：能够撰写专业报告、邮件等，符合学术或职业规范。 翻译技能：具备初步的专业英汉互译能力。 批判性思考：在阅读和听力中培养批判性思考能力。 自主研究：能够独立使用英语资源进行研究学习。 **3. 素质目标** 跨文化沟通：增强跨文化沟通能力，尊重文化差异。 团队协作：在团队项目中展现更高效的协作能力。 信息素养：提升英语信息搜索和分析能力。 职业准备：具备使用英语进行职业交流的能力。 终身学习：深化对终身学习态度的理解，形成持续自我提升的计划。	**职业模块：**主题类别、语篇类型、语言知识、文化知识、职业英语技能和语言学习策略六要素组成。主题类别为与职业相关的教学主题；语言知识与语言学习策略将贯穿整个大学英语学习过程中；文化知识重点是职场文化与企业文化；职业英语技能对学生在职场中的口头和书面沟通能力提出具体要求，包含理解技能、表达技能和互动技能，具体包括听 、说、读 、看 、写以及中英两种语言的初步互译技能。	课程要求重点在于职业英语技能。职业英语技能指在职场中运用英语进行有效沟通的能力，包括理解技能、 表达技能和互动技能。 (1)理解技能：能运用英语完成与职业相关的理解活动， 例如能听懂、读懂、 看懂用英语描述的工作流程、产品说明书等； (2)表达技能：能运用英语完成与职业相关的表达活动，例如能介绍自己的工 作经历、企业的基本业务、企业的主要产品等； (3)互动技能：能运用英语完成职场中的互动活动，例如能进行日常商函往来 或面对面日常业务交流；能运用英语克服跨文化交际中的困难。	64/4
9	信息技术	课程通过理论知识学习、技能训练和综合应用实践，使学生的信息素养和信息技术应用能力得到全面提升。通过丰富的教学内容和多样化的教学形式，帮助学生认识信息技术对人类生产、生活的重要作用，了解现代社会信息技术发展趋势，理解信息社会特征并遵循信息社会规范；使学生掌握常用的工具软件和信息化办公技术，了解大数据、人工智能、区块链等新兴信息技术，具备支撑专业学习的能力，能在日常生活、学习和工作中综合运用信息技术解决问题；使学生拥有团队意识和职业精神，具备独立思考和主动探究能力，为学生职业能力的持续发展奠定基础。 **1. 知识目标** 掌握信息技术的基本概念、发展历程、主要应用领域及其对人类社会的影响；熟练使用文档处理、电子表格处理、演示文稿制作等常用工具软件的使用技能，以及信息化办公技术的掌握；了解大数据、人工智能、区块链等新兴信息技术的基本概念、原理和应用前景，为专业学习和职业发展奠定基础。 **2. 能力目标** 培养学生具备信息检索、信息筛选、信息分析和信息利用的能力。熟练掌握常用工具软件和信息化办公技术，鼓励学生进行创新思维和实践，将信息技术与所学专业相融合，通过创新解决实际问题，形成可持续发展能力。 3. **素质目标** 培养学生对信息的敏感度和对信息价值的判断力，强调团队协作精神，善于与他人合作、共享信息，实现信息的更大价值。强调学生在文化修养、道德规范和行为自律等方面的责任。	课程由基础模块和拓展模块两部分构成。 基础模块是必修内容，是学生提升其信息素养的基础，包含文档处理、电子表格处理、演示文稿制作、信息检索、新一代信息技术概述、信息素养与社会责任六部分内容。 拓展模块是选修内容，是学生深化其对信息技术的理解，拓展其职业能力的基础，包含信息安全、项目管理、机器人流程自动化、程序设计基础、大数据、人工智能、云计算、现代通信技术、物联网、数字媒体、虚拟现实、区块链等内容。	学生全面掌握信息技术应用能力，通过实践项目学习和综合评估培养信息处理能力、问题解决能力和团队协作能力。教学中主要按照“任务描述→技术分析→示例演示→任务实现→能力拓展”的结构进行讲解，引导学生尝试更好、更快地完成当前工作任务；强化信息素养、数字化思维培养，帮助学生更好地树立正确的职业发展观。通过理实一体化教学，提升学生应用信息技术解决问题的综合能力。	48/3

序号	课程名称	课程教学目标	课程教学内容	课程教学要求	学时/学分
10	军事理论军事技能	**1. 知识目标** 了解我国的国防历史和现代化国防建设的现状，世界军事及我国周边安全环境，增强国家安全意识。掌握新时期军队建设思想及军事思想的形成和发展过程，初步掌握我军军事理论的主要内容和高科技军事高技术方面的概况。 **2. 能力目标** 能进行国防概念、要素、历史、法规、公民国防权利和义务、国防领导体制、国防建设成就、国防建设目标和国防政策、国防教育的宣传；能进行军事思想形成与发展、体系与内容、历史地位和现实意义的宣传；能进行战略环境、发展趋势、国家安全政策的宣传；能进行军事高技术的发展趋势，对现代作战的影响的宣传； 能进行高技术与新军事改革的根本动因、深刻影响的宣传；能进行信息化战争与国防建设的宣传。 **3. 素质目标** 提高大学生的交流、沟通能力，培养严明的组织纪律观念，敬业乐业、精益求精的工作作风，团队协作意识，能进行批评、接受批评和反思。	模块一：中国国防，国防动员、国防建设、武装力量等； 模块二：国家安全，包括国家安全概述、国家安全形势、国际战略形势等； 模块三：军事思想，包括中国古代军事思想、毛泽东军事思想、当代中国军事思想、习近平强军思想等； 模块四：军事训练技术教学（单个军人徒手、队列动作教学、紧急集合、战场救护、阅兵式、分列式训练等）； 内务教学（军人行为规范、宿舍内务）。	通过军事理论课教学，让学生了解掌握军事基础知识和基本军事技能，增强国防观念、国家安全意识和忧患危机意识，弘扬爱国主义精神、传承红色基因、提高学生综合国防素质。通过军事训练，使学生就学期间履行兵役义务，接受国防教育，激发爱国热情，树立革命英雄主义精神，增强国 防观念和组织性、纪律性，掌握基本的军事知识和技能，为中国人民解放军训练后备兵员和培养军官打好基础。	148/4
11	大学生职业发展与就业指导Ⅰ	**1. 知识目标** 基本了解职业发展的阶段特点；较为清晰地认识自己的特性、职业的特性以及社会环境；了解就业形势与政策法规。 **2. 能力目标** 掌握自我探索技能、信息搜索与管理技能、生涯决策技能、求职择业技能等，提高自我管理技能和人际交往技能等各种通用技能。 **3. 素质目标** 大学生树立起职业生涯发展的自主意识，树立积极正确的人生观、 价值观和就业观念，把个人发展和国家需要、社会发展相结合。	模块一 生涯觉醒， 建立生涯与职业意识，树立职业理想、做好职业准备、提升职业素质； 模块二：认识自我 ，清楚认识“我是谁 ”、探索职业兴趣、认知职业性格、开发职业能力、澄清职业价值观； 模块三：职业探索，认识职业环境、搭建职业目标金字塔、做好职业决策； 模块四：职业发展决策，修炼情商、大学生职业生涯规划实操、职业生涯规划书的评估与修正。	本课程坚持以人为本的原则，采取理论联系实际的教学方式，紧密结合社会现实，结合不同专业的特点，帮助学生树立职业理想、做好职业准备。	18/1
12	大学生创新创业教育	通过大学生创新创业教育课程教学，在教授创新创业知识、锻炼创业能力和培养创业精神等方面达到以下目标： **1. 知识目标** 学生掌握开展创业活动所需要的基本知识。认知创业的基本内涵和创业活动的特殊性，辨证地认识和分析创业者、创业机会、创业资源、创业计划和创业项目。 **2. 能力目标** 学生具备必要的创业能力，掌握创业资源整合与创业计划撰写的方法,熟悉新企业的开办流程与管理，提高创办和管理企业的综合素质和能力。 **3. 素质目标** 学生认知创新，理解创新对于个人、企业和国家的意义。学生树立科学的创业观，主动适应国家经济社会发展和人的全面发展需求，正确理解创业与职业生涯发展的关系，自觉遵循创业规律，积极投身创业实践。	模块一：初识创新、创业； 模块二：创新思维与创新方法； 模块三：创业机会挖掘与选择； 模块四：创业资源整合； 模块五：创业计划（创业计划书撰写、创业项目路演）。	本课程要求课堂教学中注重引导、分类施教、结合专业、强化实践的原则，以教授创业知识为基础，以锻炼创业能力为关键，以培养创业精神为核心，使学生掌握创业的基础知识和基本理论，熟悉创业的基本流程和基本方法，了解创业的法律法规和相关政策，激发学生的创业意识，提高学生的社会责任感、创新精神和创业能力，促进学生创业就业和全面发展。	18/1

序号	课程名称	课程教学目标	课程教学内容	课程教学要求	学时/学分
13	大学生职业发展与就业指导Ⅱ	**1. 知识目标** 了解国家和各级政府的就业政策，掌握必要的求职择业方法和技巧。 **2. 能力目标** 提高大学生的从业能 力、职业发展能力、就业能力、创业能 力和毕业生自主能力，提高职业素养，增强就业竞争力。 **3. 素质目标** 明晰就业法律法规、搜集就业信息、掌握求职技巧、健全就业心理等方面引导大学生自觉提高就业能力。	模块一：就业形势与政策分析； 模块二：搜集就业信息；掌握信息 拓宽渠道，分析和利用就业信息； 模块三：简历撰写与面试技巧； 简历与求职信的制作、求职的 基本礼仪、笔试基本类型与应对技巧、面试基本类型与应对技巧； 模块四：求职心理调试； 求职择业心理误区分析、就业 心理误区的调适，适应发展，走向职业成功。 模块五：就业权益保护。	本课程以提升学生综合素质和就业能力为基本要求，教师实行互动式、实训化教学的方式，通过问题思考、 活动引导、案例分析、情景模拟、角色扮演等行为导向的教学方法，最终达到提高毕业生就业率和就创业质量的双重目的。	18/1
14	体育与健康Ⅰ	**1. 知识目标** 掌握卫生、营养、作息、心理健康，以及防病的基本原理和知识；具有维护身心健康的清晰意识；有保持清洁卫生、规律作息、合理进食等生活习惯，自觉预防各种疾病，拒绝或消除不良嗜好；具有明确的避险意识和行为，注重运动安全，具有对日常运动损伤、常见职业病的初步预防与运动康复能力。 **2. 能力目标** ①增强体质，增进健康，全面提高学生的体能和对自然环境的适应能力，促进学生身心全面发展。 ②科学安全的体育锻炼；具有2~3项运动爱好和1项运动专长，能满足日常体育锻炼与群众性体育竞赛的需要。 ③发展学生个性，改善心理状态，建立良好的人际关系，养成积极乐观的生活态度，具有一定的体育文化欣赏能力。 ④塑造健全人格、锤炼意志、增加团结、遵纪守法等方面的促进作用；具有在体育活动中克服挫折与胆怯、超越自我、敢于胜利、享受体育运动乐趣和正确看待比赛胜负的积极健康心态；在公平规则下，角色认知、分工协作、尊重他人和责任担当等品行风范。 **3. 素质目标** 提高职业体能、增进心理和社会适应能力的基本原理和方法；具备坚韧乐观、理性平和的心态，自我调节，管控情绪；具备正确的职业理想、劳动观念，个人融入集体之中，正确看待问题与挑战，能够适应职业需求和经济社会发展趋势。	1、大学生体质健康测试 测试内容：身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、50米、仰卧起坐（女）、引体向上（男）、1000米（男）、800米（女）。 2、24式简化太极拳 起势、左右野马分鬃、白鹤亮翅、左右搂膝拗步、手挥琵琶、左右倒卷肱、左揽雀尾、右揽雀尾、单鞭、云手、单鞭、高探马、右蹬脚、双峰贯耳、转身左蹬脚、左下势独立、右下势独立、左右穿梭、海底针、闪通背、转身搬拦捶、如封似闭、十字手、收势。 3、体育与健康基础知识、基础体能、职业体能和职业心理、社会适应。	根据我校各专业的就业岗位需求和工作特点，并结合我校体育师资和场地器材的实际情况，遵照“健康第一”的教育思想，对大学生体质健康测试和太极拳的学习，科学的锻炼身体。	36/2

序号	课程名称	课程教学目标	课程教学内容	课程教学要求	学时/学分
15	体育与健康II	**1. 知识目标** 掌握卫生、营养、作息、心理健康，以及防病的基本原理和知识；具有维护身心健康的清晰意识；有保持清洁卫生、规律作息、合理进食等生活习惯，自觉预防各种疾病，拒绝或消除不良嗜好；具有明确的避险意识和行为，注重运动安全，具有对日常运动损伤、常见职业病的初步预防与运动康复能力。 **2. 能力目标** ①增强体质，增进健康，全面提高学生的体能和对自然环境的适应能力，促进学生身心全面发展。 ②科学安全的体育锻炼；具有2~3项运动爱好和1项运动专长，能满足日常体育锻炼与群众性体育竞赛的需要。 ③发展学生个性，改善心理状态，建立良好的人际关系，养成积极乐观的生活态度，具有一定的体育文化欣赏能力。 ④塑造健全人格、锤炼意志、增加团结、遵纪守法等方面的促进作用；具有在体育活动中克服挫折与胆怯、超越自我、敢于胜利、享受体育运动乐趣和正确看待比赛胜负的积极健康心态；在公平规则下，角色认知、分工协作、尊重他人和责任担当等品行风范。 **3. 素质目标** 提高职业体能、增进心理和社会适应能力的基本原理和方法；具备坚韧乐观、理性平和的心态，自我调节，管控情绪；具备正确的职业理想、劳动观念，个人融入集体之中，正确看待问题与挑战，能够适应职业需求和经济社会发展趋势。	1. 球类运动 项目简介及发展、基本技战术、裁判法则。 2. 武术、舞龙、跆拳道 项目简介及发展、基本套路。 3. 健身气功、瑜伽 项目内容的锻炼价值、基本动作、套路、编排。 4. 体育游戏 游戏的意义、目的 各种游戏的组合。 5. 排舞、健身操、啦啦操 项目简介及发展，基本套路动作组合。 6. 花样跳绳。 项目简介及发展、花样跳绳基本动作及套路。 7. 田径 项目内容的锻炼价值、基本技术、裁判规则。 8. 体育与健康基础知识、基础体能、职业体能和职业心理、社会适应。	按照学生兴趣划分成篮球、足球、排球、乒乓球、武术、羽毛球、瑜伽、健身气功、排舞、体育游戏等项目进行授课，学生根据自己的爱好来选择1至2体育项目进行学习和科学的锻炼身体。	36/2
16	体育与健康III	**1. 知识目标** 掌握卫生、营养、作息、心理健康，以及防病的基本原理和知识；具有维护身心健康的清晰意识；有保持清洁卫生、规律作息、合理进食等生活习惯，自觉预防各种疾病，拒绝或消除不良嗜好；具有明确的避险意识和行为，注重运动安全，具有对日常运动损伤、常见职业病的初步预防与运动康复能力。 **2. 能力目标** ①增强体质，增进健康，全面提高学生的体能和对自然环境的适应能力，促进学生身心全面发展。 ②科学安全的体育锻炼；具有2~3项运动爱好和1项运动专长，能满足日常体育锻炼与群众性体育竞赛的需要。 ③发展学生个性，改善心理状态，建立良好的人际关系，养成积极乐观的生活态度，具有一定的体育文化欣赏能力。 ④塑造健全人格、锤炼意志、增加团结、遵纪守法等方面的促进作用；具有在体育活动中克服挫折与胆怯、超越自我、敢于胜利、享受体育运动乐趣和正确看待比赛胜负的积极健康心态；在公平规则下，角色认知、分工协作、尊重他人和责任担当等品行风范。 **3. 素质目标** 提高职业体能、增进心理和社会适应能力的基本原理和方法；具备坚韧乐观、理性平和的心态，自我调节，管控情绪；具备正确的职业理想、劳动观念，个人融入集体之中，正确看待问题与挑战，能够适应职业需求和经济社会发展趋势。	1、大学生体质健康测试 测试内容：身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、50米、仰卧起坐（女）、引体向上（男）、1000米（男）、800（女） 2. 球类运动 项目简介及发展、基本技战术、裁判法则。 3. 武术、舞龙、跆拳道 项目简介及发展、基本套路。 4. 健身气功、瑜伽 项目内容的锻炼价值、基本动作、套路、编排。 5. 体育游戏 游戏的意义、目的 各种游戏的组合。 6. 排舞、健身操、啦啦操 项目简介及发展，基本套路动作组合。 7. 花样跳绳 项目简介及发展、花样跳绳基本动作及套路 8. 田径 项目内容的锻炼价值、基本技术、裁判规则 9. 体育与健康基础知识、基础体能、职业体能和职业心理、社会适应。	按照学生兴趣划分成篮球、足球、排球、乒乓球、武术、羽毛球、瑜伽、健身气功、排舞、体育游戏等项目进行授课，学生根据自己的爱好来选择1至2体育项目进行学习和科学的锻炼身体。	36/2

序号	课程名称	课程教学目标	课程教学内容	课程教学要求	学时/学分
17	体育与健康Ⅳ	**1. 知识目标** 掌握卫生、营养、作息、心理健康，以及防病的基本原理和知识；具有维护身心健康的清晰意识；有保持清洁卫生、规律作息、合理进食等生活习惯，自觉预防各种疾病，拒绝或消除不良嗜好；具有明确的避险意识和行为，注重运动安全，具有对日常运动损伤、常见职业病的初步预防与运动康复能力。 **2. 能力目标** ①增强体质，增进健康，全面提高学生的体能和对自然环境的适应能力，促进学生身心全面发展。 ②科学安全的体育锻炼；具有2~3项运动爱好和1项运动专长，能满足日常体育锻炼与群众性体育竞赛的需要。 ③发展学生个性，改善心理状态，建立良好的人际关系，养成积极乐观的生活态度，具有一定的体育文化欣赏能力。 ④塑造健全人格、锤炼意志、增加团结、遵纪守法等方面的促进作用；具有在体育活动中克服挫折与胆怯、超越自我、敢于胜利、享受体育运动乐趣和正确看待比赛胜负的积极健康心态；在公平规则下，角色认知、分工协作、尊重他人和责任担当等品行风范。 **3. 素质目标** 提高职业体能、增进心理和社会适应能力的基本原理和方法；具备坚韧乐观、理性平和的心态，自我调节，管控情绪；具备正确的职业理想、劳动观念，个人融入集体之中，正确看待问题与挑战，能够适应职业需求和经济社会发展趋势。	1. 球类运动 项目简介及发展、基本技战术、裁判法则。 2. 武术、舞龙、跆拳道 项目简介及发展、基本套路。 3. 健身气功、瑜伽 项目内容的锻炼价值、基本动作、套路、编排。 4. 体育游戏 游戏的意义、目的 各种游戏的组合。 5. 排舞、健身操、啦啦操 项目简介及发展，基本套路动作组合。 6. 花样跳绳 项目简介及发展、花样跳绳基本动作及套路。 7. 田径 项目内容的锻炼价值、基本技术、裁判规则。 8. 体育与健康基础知识、基础体能、职业体能和职业心理、社会适应。	按照学生兴趣划分成篮球、足球、排球、乒乓球、武术、羽毛球、瑜伽、健身气功、排舞、体育游戏等项目进行授课，学生根据自己的爱好来选择1至2体育项目进行学习和科学的锻炼身体。	36/2
18	高等数学	**1. 知识目标** 理解极限、微分、积分、微分方程的概念，能够熟练计算一般函数间极限、微分、积分以及几种简单形式的微分方程的解法；会构建初步数学模型。 **2. 能力目标** （1）在实际生活、工作、研究等领域中会观察现象，看出事物的本质，用数学抽象出事物的本质特征和规律，并会用数学语言描述出概念、数量关系和结论； （2）使学生会发散性和创造性的合理推理，探索思路，发现结论；用严谨性和可靠性演绎推理，推导验证、确定结论； （3）使学生能够对现实问题构建数学模型解决问题； （4）使学生能够数据分析、符号运算、数值计算、几何分析与计算、数学实验及软件工具使用等数学技术。 **3. 素质目标** （1）使学生逐步形成正确的价值观、必备的品格，关键的技术：数学抽象、数学推理、数学建模和数学技术； （2）使学生具有实事求是、坚持真理，勇于攻克难题精神； （3）使学生具有独立思考、团体协作能力；养成爱思考的意识和形成终身学习的习惯。	项目一 函数概念与数学应用模型 项目二 极限与连续 项目三 一元函数微分学 项目四 一元函数积分学 项目五 一元函数微分与积分学应用Python软件在高数中的运用	根据我校工科类专业的需求开设专业应用数学建模，为学生传授基本的数学思想思维及必需的数学知识的同时传授解决实际问题的方法，传授现代化软件技术以适应未来工作发展变化。提高其发现问题、提出问题、分析问题和解决问题的能力，提升其数学素养和实践 应用能力；培养学生的道德品质、科学精神和工匠精神，增强其创新意识和文化自信；夯实学生未来继续学习、职业发展和服务社会的良好数学基础，帮助其成为国家现代化建设所需要的德智体美劳全面发展的高素质技能人才。	54/3

序号	课程名称	课程教学目标	课程教学内容	课程教学要求	学时/学分
19	大学语文	**1. 知识目标** （1）记忆学习中外名家名作，了解文化多样性、丰富性，尤其是了解并继承中华民族优秀文化传统； （2）了解基本文学常识，特别是诗歌、散文、小说、戏剧四种主要问题特点和发展概况； （3）在理解文本的基础上，建立宏观文学体系，对中华优秀文化有一个全面立体的了解。 **2. 能力目标** （1）通过阅读、分析精选的古今中外名篇及学习相关的写作基础知识，具有良好的阅读习惯和母语驾驭能力，能正确理解和运用祖国语言文字表达和交流； （2）能够运用文学知识阅读欣赏文章，能正确描述评价文学现象，书法对自然社会、人生的感受； （3）能够运用语文知识和专业知识，综合专业要求策划组织和实施语文实践活动。 **3. 素质目标** （1）养成实事求是、崇尚真知的科学态度和谦让、诚信、刚毅的品格，形成豁达、乐观、积极的人生态度； （2）汲取仁人志士的智慧、襟怀和品质，具有仁爱、孝悌、向善、进取的人文情怀； （3）培养较高的职业素养、创新批判性思维和工匠意识； （4）弘扬爱国主义为核心的民族精神和自主创新的时代精神，梳理正确的世界观、人生观、价值观。	三大模块： 名篇阅读 应用写作 口语交际。 其中名篇阅读分四大题材诗歌、散文、小说，分布在六个主题单元中： 理想·情感 山水·自然 职场·生活 修养·人生 科学·创新 艺术·审美。	通过课程学习，学生应达到本课程标准所设定的知识、能力、素质目标，实现知识、技能、态度三位一体，力求在工具性与人文性的结合中，语文学习、语文实践和语文能力培养合一，职业情境、职业活动、专业实践衔接，提高学生阅读能力、欣赏能力、写作能力、口语交际能力以及发现问题、解决问题的能力，养成自学和运用语文的良好习惯和高尚的审美情趣。学会用文学眼光观察世界、用文学语言表达世界，不断提高实践能力，提升创新意识，养成感性思维、严谨求实、敢于批判的科学精神和精益求精的工匠精神，加深对语文的科学价值、应用价值、文化价值和审美价值的认识。	36/2
20	国家安全教育	**1. 知识目标** (1)了解我国国家安全新形势和世界发展大趋势，熟悉总体国家安全观的基本内涵，理解总体国家安全观提出的意义。 **2. 能力目标** （1）通过国家安全教育，学生能够深入理解和准确把握总体国家安全观，牢固树立国家利益至上的观念，增强自觉维护国家安全意识，具备维护国家安全的能力； （2）让学生掌握总体国家安全观的落实途径，能够明辨是非，识别国家安全隐患。 **3. 素质目标** （1）通过系统化学习训练，引导大学生牢固树立“大安全”理念，充分认识国家安全面临的复杂形势，增强国家安全意识，使关心国家安全、维护国家安全成为高校学生的思想共识和行动自觉，为维护国家长治久安、培养担当民族复兴大任的时代新人奠定坚实基础； （2）引导大学生提升自身的政治觉悟，形成较高层次的理性认同，增强自身公民意识和民族团结意识，把自己的命运和国家的命运联系起来。	以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，开设总体国家安全观课程，系统阐释总体观的科学内涵和核心要义。具体内容如下： 我国面临的形势、国家战略部署和重要任务； 总体观的形成、内涵、领域及其征； 统筹发展和这一我们治国理政的重大原则； 以总体观的“五大要素”为主线，从各领域各方面介绍总体观的具体内容； 新时代大学生践行总体观的基本要求。	开设国家安全教育公共基础课程，与思想政治理论课课程中涉及到国家安全的内容做好协调衔接，各有侧重抓好教学。使用教育部马工程统编教材《国家安全教育大学生读本》。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，组织教师开展集体备课，吃准吃透教材、讲深讲活课程，深入贯彻党的二十大和党的二十届二中、三中全会精神，落实立德树人根本任务，牢固树立和全面践行总体国家安全观。	16/1

序号	课程名称	课程教学目标	课程教学内容	课程教学要求	学时/学分
21	四史教育（中国共产党党史）	**1. 知识目标** 掌握马克思主义与中国革命、建设和改革实践相结合形成的毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和习近平新时代中国特色社会主义思想。 **2. 能力目标** 能运用历史唯物主义和辩证唯物主义的原则，解放思想，实事求是，做到党性和科学 性的有机统一 ，进一步提高学生理论联系实际、分析问题、解决问题的能力 。 **3. 素质目标** 使学生们深刻认识到没有中国共产党就没有新中国，只有社会主义才能救中国，坚定中国特色社会主义的路、理论、制度和文化自信。	讲授中国共产党的诞生、发展和领导全国人民进行革命斗争和社会主义建设的历史，总结了党的建设、领导武装斗争、执政、社会主义建设的成功经验和失败教训。	帮助学生理解“中国共产党为什么能”，掌握党的领导是中国特色社会主义的本质特征的内在含义，传承光荣革命传统和优良作风，坚定共产主义理想信念。	18/1
	四史教育（新中国史）	**1. 知识目标** 掌握新中国成立的历史意义，了解基本脉络、艰难曲折中的初步探索，把握基本经验； **2. 能力目标** 明确新中国成立和社会主义制度的确立是国家大事件，明确新中国历史是一部中国人民、中华民族的奋斗历史。 **3. 素质目标** 引领学生学会具体问题具体分析，准确把握事物的主要矛盾，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。	讲授新中国成立以来中国共产党带领全国人民进行社会主义改造确立了社会主义制度，1978年后改革开放进行社会主义现代化建设，逐步探索中国特色社会主义道路的历史，深刻总结历史经验，积极将马克思主义中国化，最终开辟出适合中国国情和长远发展的特色道路，同时在正确的理论领导下中国实现了从站起来到富起来再到强起来的伟大飞跃。	在学史过程中坚定学生民族自豪感，厚植爱国情怀。	
	四史教育（改革开放史）	**1. 知识目标** 帮助学生了解改革开放的原因，掌握改革开展发展历程， 明确“中国特色社会主义为什么好”。 2. **能力目标** 培养学生自主分析、解决问 题、总结经验的能力，引导 学生正确认识改革开放、新 时代全面深入改革的必要性 和重要历史意义。 **3. 素质目标** 引领学生提升自己专业素质 与能力水平，投入我国改革 开放的进程中，坚定制度自 信、道路自信、理论自信、 文化自信。	讲授 1978 年十一届三中全会后党带领全国各族人民解放思想，实事求是，进行改革开放，开辟中国特色社会主义建设新道路，开创改革开放和社会主义现代化建设新局面的历史进程。	引导学生理解改革开放、新时代全面深入改革的重要历史含蕴，明确“中国特色社会主义为什么好”，坚定制度自信、道路自信、理论自信、文化自信。	
	四史教育（社会主义发展史）	**1. 知识目标** 帮助学生了解社会主义 500 年发展历程，知道空想社会 主义与马克思主义的区别，对马克思主义的科学性有明 确的的认识和掌握。 **2. 能力目标** 帮助学生了解马克思主义中国化是马克思主义在中国焕发生机活力的原因所在，了解马克思主义中国化的历史进程及其理论成果。 **3. 素质目标** 引导学生在学习生活中自觉用马克思主义的科学理论指导认识和实践，明白中国特色社会主义好，归根结底是马克思主义行，强化价值认同。	讲授马克思主义诞生以来的世界社会主义历程，了解当代社会主义的发展状况及变化。	理解我国为什么选择社会主义，加深学生对中国特色社会主义的认同，帮助学生用马克思主义的观点认识世界，理解“马克思主义为什么行”，强化价值认同，塑造共产主义世界观。	